



Российская Федерация
муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города
Ростова-на-Дону «Детский сад № 301»



Утверждаю:
Заведующего МАДОУ № 301
Н.И.Евтеева

28.11.2022г.			
Время приема пищи	Наименование блюда	выход в граммах	Б/Ж/У
Завтрак			
8:30	Каша пшеничная вязкая	120	6/6,1/23
	Омлет натуральный	50	5/4,6/0,3
	Икра кабачковая т.о	20	3/3/3,2
	Хлеб йодированный сл/м	40/5	2,4/0,72/16,2
	Чай сладкий	150	0,1/000,8/1,36
2-й завтрак			
10:30	Свежее яблоко	130	4,4/4,4/15
Обед			
12.00 -	Рассольник "Ленинградский"	200	4,02/9,04/25,9
13.00	Рагу овощное с курицей	150	12,3/9,9/17,6
	Салат из квашеной капусты	30	0,48/3/1,7
	Хлеб ржаной	40	2,2/0,4/15,9
	Компот свежее яблоко.лимон	180	0,,23/0,23/22,8
Полдник			
15:30	Кефир	150	6/4,8/6,3
	Булочка "Российская"	90	6,5/4,36/59
Ужин			
18:30	Суп молочный с макарон. изд.	200	6,6/9/20,6
	Хлеб йодированный	40	2,4/0,72/16,2
	Молоко кипяченое	200	5,5/6,3/9,3
Итого:			64,1/66,5/254,3